

12月20日(土)開催!!
＼ 親子の時間がもっと楽しくなる／
**“さっちー先生の
赤ちゃんパパ♥ママの体操教室”**

おうちでも遊べるヒントがたっぷり！

スキンシップをとりながら、赤ちゃんと一緒に
楽しく身体を動かしていきましょう。

「どうやって遊んだらいいの?」「家でできる運動が知りたい!」
そんなパパ・ママにおすすめです。

赤ちゃんの成長に合わせた無理のない動きをお伝えします♪

- 対象 : 首がすわった頃～よちよち歩きのお子さまと保護者
(保護者1名又は2名)
- 日時 : 12月20日(土) 13:15～14:00
- 会場 : 高津スポーツセンター 2階武道室
- 参加費 : 1,300円(1組2名) 1,950円(1組3名)
当日券売機にてチケット購入になります。
- 定員 : 15組
- 持ち物 : 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物
- お申し込み方法 : 12月5日(金) 10:00～電話または来館にて受付(先着順)



【講師】 岩野 幸代

- ・日本体育大学体育学部卒業
- ・健康づくり全般のサポートを行いつつ、コーディネーショントレーニングや感覚統合を取り入れた親子体操教室を展開中
- ・当館子供向け体操教室講師



さっちー先生