

シングルマザー・プレシングルマザーのための

# ひまわりフェスタ

参加費  
無料

日々生活に追われて自分のことは後回し。  
今後のことを考えたり、相談したい。  
そんなシングルマザーの方におすすめです。

2025

8/3 日

10:30 ~ 15:00

- 無料ごはん
- 各種相談



- 市内のシングルマザー  
向け講座・情報の  
ご案内



- 選べる食品・日用品・  
おしゃれ古着



- シングルマザー・  
プレシングルマザー  
同士話せる  
ほっとサロン



- 子ども向け上映会
- 子ども縁日&  
駄菓子屋さん



- 親子でパソコン  
チャレンジ



会場 すくらむ 21 (Wi-fi 使えます)

〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1 (JR 武蔵溝ノ口駅から徒歩 10 分)

- 【対 象】 川崎市内在住、在勤、在学で、シングルマザーの方  
※お子さんと一緒に参加できます。また、これからシングルマザーになるかもしれない方も参加いただけます。  
※支援者・見学者・取材者はご遠慮ください。
- 【定 員】 先着 50 名程度 【保 育】 あり (1 歳 0 ケ月～就学前まで) ※ 0 歳児は同席可
- 【参加費】 無料
- 【申 込】 6 月 26 日 (木) 10 時～  
ホームページの専用フォームより必ずお申し込みください。

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

協力：川崎市看護協会、かわさき子ども食堂ネットワーク、フードバンクかながわ、だい JOB センター（川崎市生活自立・仕事相談センター）、パソコンサポートまうすなび、キャリアサポートかわさき、東洋大学ボランティアサークル Salamat、川崎市母子父子福祉センターサン・ライブ、NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ、コミュニティスペースみんなの森



シングルマザー・プレシングルマザーのための

## 主な内容

# ひまわりフェスタ



このほか様々なメニューを予定しています。時間帯が内容によって異なりますので、必ずホームページでご確認ください。



## 相談できること

- **こころとからだの相談**  
…最近よく眠れない、疲れやすくなったなどのこころとからだの不調について
- **キャリア相談**  
…これからの働き方やキャリアの悩みについて
- **くらしや人間関係の悩み相談**  
…この先の暮らしのこと、元夫（夫）・パートナーとの関係や子育ての悩みなど
- **だいJOBセンターによる仕事やくらしにまつわるお金のこと（住居・生活費）**



※限られた時間での相談にはなりますが、お気軽にご利用ください。



## ほっとサロン



シングルマザー・プレシングルマザー同士で困っていることを気軽に語り合えるサロン

進行役：NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーむ



## 無料ごはん



## 子ども向けメニュー

※11時30分からの提供となります。

上映会、子ども縁日・駄菓子屋さんコーナー



## 【お申込み方法】

6/26 ⑩ 10:00～受付。  
右のコードを読み取り、  
すくらむ21ホームページの  
専用フォームよりお申込ください。

▼フェスタ詳細ページ



## 【お問合せ先】

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

TEL **044-813-0808**

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。  
また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

## 【会場】川崎市男女共同参画センター

（〒213-0011 川崎市高津区溝口2-20-1）

※JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩 10分

※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅 徒歩 10分

