

仕事も育児も「自分軸」!

自分らしいキャリアと子育て、どちらも諦めない生き方を目指す

「キャリアと育児、どちらも諦めたくないけど…」

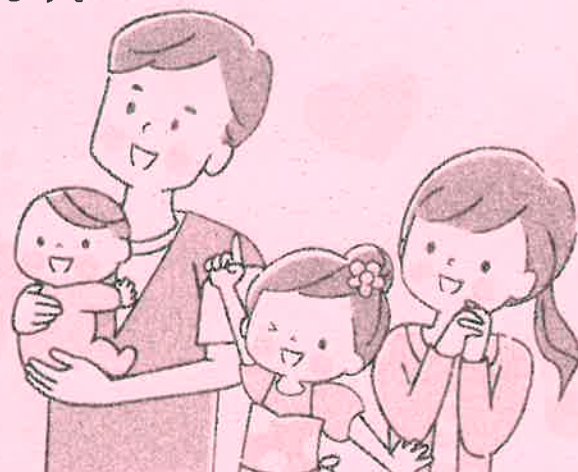
仕事と育児の両立には、乗り越えるべき壁がたくさん!

子供の成長段階における親の役割や、効率的な仕事の進め方、
周囲とのコミュニケーションの取り方のポイントを学びます。

個人ワークやグループワークを通じて、

自分とじっくり向き合う2時間です。

男性の参加も大歓迎です。



日時

2025 **8/9 土** 10:00 ~ 12:00

会場

リンクス溝の口 2階 会議室

JR武蔵溝ノ口駅・東急溝の口駅から徒歩5分

定員

20名 定員あり / 申込先着順

ただし、応募多数の場合は、県内在住・在勤の方を優先

託児

6か月児から就学前まで

事前予約制・定員あり・申込先着順・無料



講師

江野本 由香氏

株式会社ランアクセル取締役
ライフキャリアコンサルタント

サラリーマン生活22年。一男一女の母として、10年間の育児時短勤務を経て「企業の世界」「子育て・教育」の両方がわかるライフキャリアの専門家として独立。「子どもたちの幸せな未来、誰もが自分らしく生きられる世の中を創る」をテーマに活動。

幼稚園・小学校教諭一種免許状、幼児教室講師。

「キャリアと子育てを両立する!自分と家族の価値軸で築く幸せな生き方」著者。

申込み

ホームページ▶

かながわ労働センター川崎支所のご案内

申込みでいただいた個人情報は、今回のセミナーに関してのみ使用します。



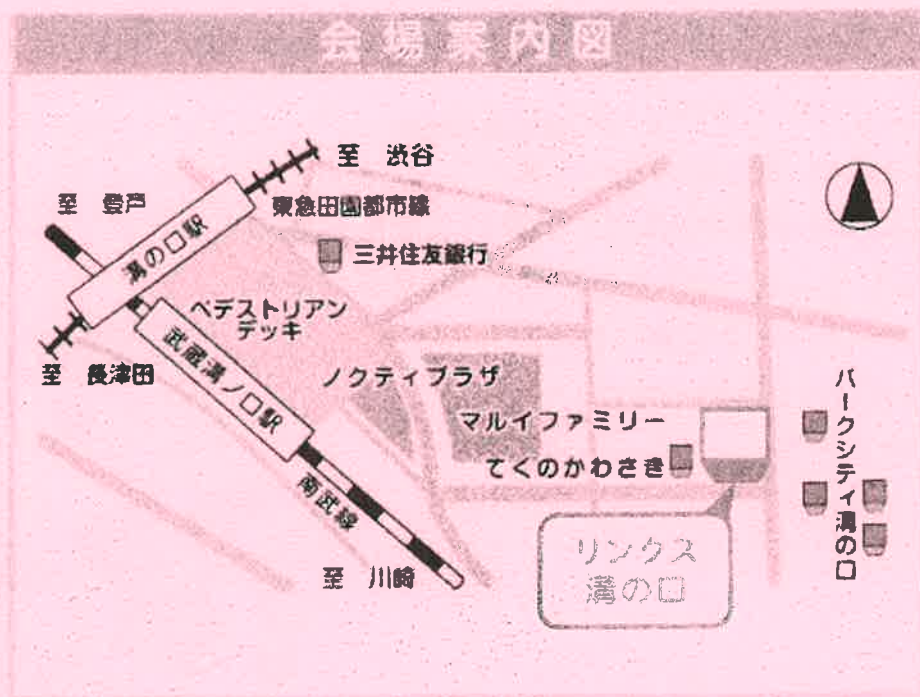
※ お子様と一緒にセミナーを受講することはできません。託児をご利用ください。

※ 天候などの状況等によりセミナーや託児を中止または内容を変更する場合があります。



神奈川県

会場案内図



リンクス溝の口 2階 会議室

〒213-0001 川崎市高津区溝口1-6-12
JR「武蔵溝ノ口駅」又は東急「溝の口駅」下車 徒歩5分



お問合せ先

神奈川県かながわ労働センター川崎支所

〒213-0001 神奈川県川崎市高津区溝口1-6-12 リンクス溝の口1階

TEL:044-833-3141 FAX:044-833-0180