

川崎市委託事業

病後児保育施設



ご利用案内

川崎市高津区二子5-1-5

☎ 044-833-8872

留守番電話・fax 044-833-8722

✉ angel-s-takatsu@shoei-fukushikai.jp

エンゼル高津ってどんなところ?

急な発熱や感染症はお子さまの成長過程において避けては通れません。エンゼル高津では保育士・看護師がお子さまの病状の回復と保護者の皆様の就労の両立をサポート致します。



どんな時に利用できるの?

- 生後5ヶ月より就学前までのお子さまが対象です。
- 定員は12名です。
- ただし、病状等により定員に満たなくてもお預かりを
- お断りさせて頂く場合がございます。予めご了承下さい

おおむね以下のような病状の時にご利用頂けます。

発熱、かぜ、腹痛など子どもたちが日常的にかかる病状の時
水ぼうそう、インフルエンザなど伝染性疾患の症状安定期
皮膚疾患、骨折などの外傷

喘息、アレルギーなどの慢性的な病気

エンゼル高津入室後に症状の悪化が見られ、医師と共に保育の継続が困難と認められた場合は、早迎えとなる事もあります。

お預かりができない疾患や症状もあります。

- 麻疹、流行性角結膜炎、疥癬
- 解熱剤を使わず目安朝から38.5以上ある
- 感染性胃腸炎による嘔吐が24時間以内にある
- 呼吸状態が悪い(喘鳴が強く、呼吸困難な症状が見られるとき)
- お子さまや同居の家族に新型コロナ感染者または、濃厚接触者がいる
- 同居の家族がコロナを否定できない風邪症状(37.5℃以上、咳など)が一週間以内にあった場合

利用するにはどうしたらいいの?

事前の準備

登録が必要です。

登録票のご提出は、郵送・メール送信・持参のいずれかの方法で受け付けています。
(登録用紙は尚栄福祉会・エンゼル高津ホームページからダウンロードできます。)

ご利用時の流れ

①事前を受診します。

医師に**主治医指示書**を発行してもらいます。
(主治医指示書は各医療機関にあります。)

②エンゼル高津の予約をします。

- 当日利用の予約はご相談下さい。
- 翌日以降の予約は先2日まで可能です。
ご予約は電話またはメールでお願いします。

☎ 044-833-8872(7:30~18:00)

繋がらない時☎ 044-833-8722(留守番電話 24時間)

✉ angel-s-takatsu@shoei-fukushikai.jp

○ 予約時お伝え頂くこと

1. お子さまのお名前
2. 生年月日
3. ご連絡先電話番号
4. お子さまの病状(どんな症状がいつから出ているか)

※ご予約は確定ではありません。折り返しこちらからご連絡いたします

○ ご予約キャンセルの連絡は**利用当日午前7:50まで**に
下さいませようお願いいたします。

無断キャンセルは次回のご予約時に制限がかかる事があります。くれぐれもご注意下さい。

③ご予約が確定しましたら、エンゼル高津にお越しください。

一日の過ごし方は…?

安心してご利用頂くために、一日の生活をご紹介します。

- 8:00~ 入室
個人記録(問診表)の記入
- 9:30 午前おやつ
活動(遊び)または安静
→それぞれの状態に合わせて、自由に過ごします
→症状の落ち着いている時は、制作遊びなどの設定保育をおこないます
- 11:10 昼食・与薬
→体調に合わせた食事を提供します。
離乳食・除去食にも対応できます
囁託医回診(曜日によって回診時間は異なります)
- 12:00 お昼寝
- 15:00 午後おやつ
活動(遊び)または安静
保護者への報告
→一日の様子や回診結果などを『おたより』に記入してお渡します
- 18:00 退室



囁託医をご紹介します

- 月曜日 おかの小児科アレルギー科 岡野裕二先生
火曜日 二子新地ひかりこどもクリニック 久保田直先生
水曜日 二子新地ひかりこどもクリニック 宮川桂子先生
木曜日 代行の先生が回診に入られます。
金曜日 かたおか小児科クリニック 片岡 正先生

保育時間

月曜日～金曜日 8:00～18:00(完全施設)

利用料金について

料金の中には昼食代とおやつ代が含まれています。
お釣りのないようをお持ちください。
キャッシュレス決済も可能です。

・日額 2,900円

・非課税世帯 児童扶養手当受給世帯 1,000円

※直近(年度毎)の「非課税証明書(原本)」または、「児童手当証書(原本)」を利用時にご提示ください。

・被保護世帯 400円

※直近(月毎)の「被保護証明書(原本)」を利用時にご提示ください。

利用時の持ち物

- 主治医指示書 ○病院で発行された領収証又は明細書
 - 利用料金(カード決済可) ○処方薬
 - 着替え一式(3組以上。下痢の時は多めにお持ち下さい。)
 - 紙おむつ、パンツ6枚程度
(紙オムツ、パンツは全サイズ1枚30円で販売もしています。)
 - 母子手帳(当日登録の場合)
 - ミルク、哺乳瓶
(1日200円で哺乳瓶、ミルクの貸し出しも行っていきます。)
 - ミルク 「はいはい」のみの提供となっております。
 - 哺乳瓶 母乳実感 240ml
ビジョンスリムタイプ 240ml、200ml
ヌーク 240ml
 - 吸い口 母乳実感 スリーカット サイズ M、L
ビジョン 丸穴 サイズ M、L
ヌーク 丸穴 サイズ M
- ※アレルギーのある方はお持ち頂くようお願いいたします。

場所をくわしく知りたい

東急田園都市線 高津駅 徒歩3分

JR南武線 武蔵溝の口駅 徒歩10分

〒213-0002

川崎市高津区二子5-1-5 すこやか高津保育園併設



駐車場(送迎時のみ駐車可)と駐輪場が園庭側にあります。利用許可書をお渡しますので、職員にお声がけ下さい。

病後児保育エンゼル高津だより

♪手の楽しい洗い方♪

子どもたちに「しっかり手洗いしてね」と伝えても、手洗いの大切さが理解されず、伝え方やサポート方法に悩む方は多いと思います。ですが、手洗いは乳幼児にとって健康的な生活を送るために欠かせない大切な習慣となります。子どもが楽しんで手を洗う事を覚えられるよう楽しい手洗い歌をご紹介します。



★手洗い歌やダンスを取り入れる

手洗いの際に歌やダンスを取り入れることで遊び感覚で子どもたちも楽しく手洗いを覚えることができます。例えば、「あわあわ手あらいのうた」はお話感覚で進んでいくため子どもたちも読み聞かせ感覚でワクワクしながら手洗いをすることができます。「おやゆびキュキュキュー」や「てのひらシュシュシュー」はリズムカルで、子どもにとってもわかりやすい歌です。

他には「Wash Your Hands」、「シャボンちゃんの手洗いの歌」、「手洗いの歌」など様々な曲があります。いろんな曲に合わせて楽しみながら正しい手の洗い方を練習してみてくださいね。

★おむつかぶれしにくいお尻の拭き方★

★まずは固形物やドロドロを乾いたティッシュでサッと取り除きます。最初におしりふきで拭くよりも、大まかな汚れは普通のティッシュペーパーで取り除いておいた方がきれいに取ることができます。ゴシゴシ拭くのではなく、ティッシュでつまんで取り除くようなイメージです。

★水様便は乾いたティッシュでトントンと吸い取るように拭きます。水様便も、いきなりおしりふきだと意外と取れません。乾いたティッシュで優しくトントンと吸い取りましょう。

★放置してこびりついたうんちは、おしりふきパックか霧吹きで少し濡らすことで柔らかくなり、スルンと取れるようになります。パックをするようにおしりふきを手のひらで密着させたり、霧吹きで水やぬるま湯をかけると柔らかくなります。柔らかくなったら、おしりふきか乾いたティッシュで取り除きましょう。

★目で見てわかるような汚れが取れたら、おしりふきで優しくおしり全体を拭きます。

★おしっこだけでも、肛門のまわりまで拭くのを忘れずに！おしっこにも肌を刺激する成分がたくさん含まれているので、水気のあるもので拭き取をとることをおすすめします。

★おしりを拭く時は必ず前からの順番で。尿道からバイ菌が入り、膀胱炎になるのを防ぐためです。

★おしりが濡れたままだと、肌が柔らかくなり、荒れやすい状態になってしまいます。

再度乾いたティッシュでトントンと水分を拭き取り、サラサラの状態になったらおむつをはかせて完了です！乾燥肌の赤ちゃんは、ローションやクリームなどで保湿してもいいでしょう。



〇 乳幼児の頭の洗い方〇

頭皮や髪の毛のベタつき、ニオイなども生じやすくなり、ついついゴシゴシ洗いたくなりがちです。乾燥によるフケやかゆみ、汗によるトラブルを防ぐためには、この時期の頭皮の特徴を知り正しいケアを心がけましょう。頭皮や髪に負担をかけないような洗い方をすることと、洗い残しやすすぎ残しをしないようにすることが大切です。



1. お湯でしっかり予洗い

シャンプーで洗い始める前に、まずお湯のみで頭皮と髪を洗い流しましょう。これを「予洗い」といいますが、それだけでも頭皮や髪の毛の汚れの大半を落とすことができます。また、その後のシャンプーの泡立ちも良くなるので、摩擦による髪へのダメージも防ぐことができます

2. シャンプーをよく泡立ててから洗う

シャンプーを直接頭皮につける方がいらっしゃいますが、それはNGです。頭皮や髪をこすりながら泡立てることになり、負担がかかります。まずは手のひらにシャンプーをとり、よく泡立ててから、泡を頭皮や髪につけて洗いましょう。



3. 「ジグザグ洗い」で頭皮全体をまんべんなく

頭を洗う上で特に大切なのは、頭皮についた汗や皮脂などの汚れをきちんと落とすことです。指を開いて頭皮にのせ、顔のほうから後頭部に向かって、ジグザグに動かすように洗います。その際、指の位置をずらしながら、頭皮全体をまんべんなくジグザグ洗いしましょう。また、汚れがたまりやすい頭頂部や耳の後ろ側から後頭部の首近くにかけては特に念入りにジグザグ洗いをするとう効果的です。

4. 泡が残らないよう十分すすぐ

体を洗うときと同じように、シャンプー後も頭皮や髪に泡が残らないよう丁寧にすすぎましょう。髪の毛の生え際や耳の後ろ側、フェイスラインなどはすすぎ残しの多い部分です。特に意識して洗い流すようにしましょう。泡が残っていると、皮膚炎などのトラブルの原因になる場合があります。

5. 乾燥が気になる場合は少量のオイルをコンディショナー代わりに

大人の場合はシャンプー後にコンディショナーやトリートメントを使うのが一般的ですが、「子どもの場合、よほどパサついたりしていない限りはコンディショナーなどを使う必要はありません。使い過ぎたり、すすぎ残しがあったりすると余分な油分などが頭皮や髪に残ってしまうこともあるので気をつけましょう

6. 頭皮を中心によく乾かす

すすぎを終えたら、まずタオルで頭皮や髪の毛の水分を吸い取ります。自分でシャンプーができるようになったときは、タオルはできれば頭と体、それぞれ分けて用意しましょう。手早く、かつ効率よく水分を吸収することができるからです。タオルはやわらかく肌ざわりが良く、吸湿性の高いものを選びましょう。