

『受動喫煙』、
こどもへの影響を知っていますか？

出産したから大丈夫？その考えは大間違い！！



両親が吸わないだけではダメ！
喫煙者のいる場所に赤ちゃんを
連れて行ってはいけません。



こどもの前でたばこを吸うと、
非喫煙家庭で育ったこどもと
比べてどうなるの？

乳幼児突然死症候群(SIDS)	4.7倍
肺炎・気管支炎	1.5倍～2.5倍
気管支喘息	1.5倍
虫 歯	2倍
中 耳 炎	1.2倍～1.6倍

(松崎道幸：臨床科学：1998)

そして
成長すると...

受動喫煙にさらされたこども

嗅覚鈍麻
慢性副鼻腔炎
アレルギー性鼻炎

呼吸機能低下
咳喘息 喘息
慢性気管支炎
急性気管支炎
喘息様気管支炎
急性細気管支炎
肺炎
肺結核

虫歯多い
歯肉着色症
歯周病

悪性リンパ腫
将来がんになる
中垂炎



知能低下
注意欠陥多動障害
化学物質過敏症
髄膜炎

中耳炎
難聴

かぜ ひきやすく長引く
慢性扁桃肥大
アデノイド増殖症
逆流性食道炎

低身長
ペルテス病

アトピー性皮膚炎
起こしやすく
重症化しやすい

このチラシに関する問合せ先

川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進担当 044-200-0155



妊娠中は禁煙できたのに...

健康な赤ちゃんを育てるために たばこは必要?

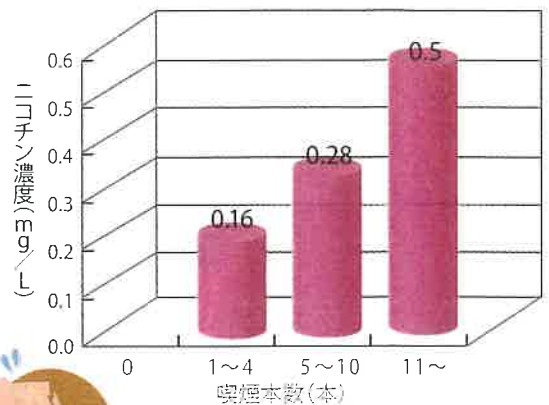


母乳にもニコチンが含まれます!

喫煙していると、母乳の生産が低下し、母乳の出る期間が短くなることもあります。

そして、乳児に与える母乳の中にはニコチンが含まれています。母乳に含まれるニコチン濃度は、血液中の濃度の約3倍という報告もあり、乳児が**ニコチン中毒症状**を起こす場合があります。

喫煙本数と乳汁中のニコチン濃度
(Permam他、JAMA120、たばこ白書第1版)



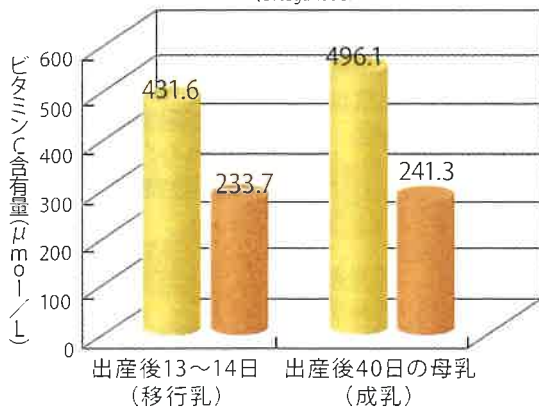
▶ ニコチン中毒症状とは?

嘔吐、下痢
落ち着き
がない

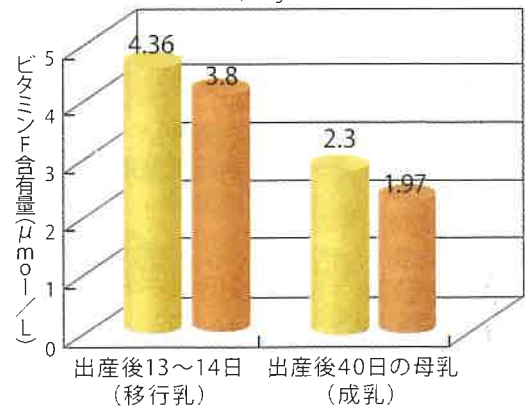


また、喫煙により通常の母乳に含まれているビタミンC・ビタミンEの量が、非喫煙者に比べ大幅に減少してしまいます。この母乳を飲んでいる乳児は、病気になる可能性が高くなってしまいます。

母乳中のビタミンC含有量
(Ortega 1998)



母乳中のビタミンE含有量
(Ortega 1998)



つづけよう、受動喫煙防止対策!

望まない受動喫煙を防止するための取組は、マナーからルールへと変わりました。お店の入口等に掲示している標識を見ると、喫煙専用室があることや20歳未満の方は立入禁止など、そのお店の喫煙環境がわかります。標識をきちんとチェックしてみましょう!

