



神奈川県

令和5年度のご案内

無料

ワーキングマザー 両立応援 カウンセリング

働くママ・働きたいママ・プレママ等のための相談室
(事前予約制・託児あり)

経験豊富な

女性カウンセラーに

お話してみませんか？

- ✳️仕事と子育ての両立に自信が持てない
 - ✳️残業と保育園のお迎え、みんなどうしているの？
 - ✳️自分の今後のキャリアについて考えたい
 - ✳️親の介護もあり仕事が続けられるか心配
 - ✳️妻だけに負担をかけたくないが、子育てにどうかかわったらいいかわからない などなど
- ※ご家族や職場の上司等の同伴も可能です

復職の不安が晴れました。
相談してよかったです。



温かく話を引き出してきて、
気持ちが楽になりました。



2人の役割分担について
考えることができました。



会場	横浜：神奈川県かながわ労働センター（かながわ労働プラザ）※電話相談も可能 県央：①相模原市南保健福祉センター ②アミューあつぎ ③大和市文化創造拠点シリウス 湘南：茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ（茅ヶ崎トラストビル） 川崎：神奈川県かながわ労働センター川崎支所（リンクス溝の口）※電話相談も可能
相談時間	実施日により異なります（裏面参照）。いずれもお一人 50 分。事前予約制。
託児	0 歳から 6 歳（就学前）までのお子様をカウンセリング中にお預かりします。無料。 申込時にご予約ください。原則として相談希望日の1週間前まで予約可能。 ※新型コロナウイルスの感染状況等により、託児は実施できない場合もあります。
申込み・問合せ先	横浜 } 神奈川県かながわ労働センター TEL 045-633-6110(代) 県央 } 湘南 } 川崎 神奈川県かながわ労働センター川崎支所 TEL 044-833-3141
主催	神奈川県かながわ労働センター

詳しい日程と会場は裏面をご覧ください

● カウンセリング実施日(令和5年4月～令和6年3月) ●

月	会場	県 央			湘 南	川 崎
		①相模原市南保健福祉センター	②アミューあつぎ	③大和市文化創造拠点シリウス		
4月	8日(土)	11日(火)	-	-	26日(水)	15日(土)
5月	11日(木)	-	-	23日(火)	24日(水)	9日(火)、20日(土)
6月	10日(土)	13日(火)	6日(火)	-	28日(水)	17日(土)
7月	13日(木)	-	4日(火)	-	26日(水)	8日(土)
8月	5日(土)	8日(火)	-	22日(火)	-	19日(土)
9月	7日(木)	-	5日(火)	-	27日(水)	9日(土)
10月	7日(土)	10日(火)	-	24日(火)	25日(水)	21日(土)
11月	9日(木)	-	-	-	22日(水)	18日(土)
12月	2日(土)	-	5日(火)	12日(火)	-	9日(土)、19日(火)
1月	11日(木)	-	-	23日(火)	24日(水)	20日(土)
2月	3日(土)、8日(木)	13日(火)	6日(火)	-	28日(水)	17日(土)
3月	14日(木)	-	5日(火)	-	27日(水)	9日(土)、19日(火)

● 横浜会場

5・9・1・2月 木曜 ■ 13時～/14時～/15時～
 7・11・3月 木曜 ■ 15時～/16時～/17時～
 4・6・8・10・12・2月 土曜 ■ 13時～/14時～/15時～

● 湘南会場

4・5・7・10・11・1・3月 水曜 ■ 13時～/14時～/15時～
 6・9・2月 水曜 ■ 15時～/16時～/17時～

● 県央会場①(相模原市南保健福祉センター)

4・6・10・2月 火曜 ■ 13時～/14時～/15時～
 8月 火曜 ■ 15時～/16時～/17時～

● 県央会場②(アミューあつぎ)

火曜 ■ 13時～/14時～/15時～

● 県央会場③(大和市文化創造拠点シリウス)

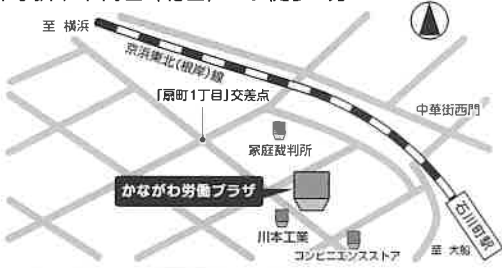
火曜 ■ 13時～/14時～/15時～

● 川崎会場

火曜 ■ 13時～/14時～/15時～
 土曜 ■ 12時～/13時～/14時～/15時～

横浜会場(かながわ労働センター)

かながわ労働プラザ2階 横浜市中区寿町1-4
 JR石川町駅中華街口(北口)から徒歩3分



県央会場①(相模原市南保健福祉センター)

相模原市南保健福祉センター3階 相模原市南区相模大野6-22-1
 小田急線相模大野駅から徒歩10分 ※相模原市共催事業



湘南会場(茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ)

※茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町共催事業
 茅ヶ崎トラストビル4階 茅ヶ崎市新栄町12-12
 JR茅ヶ崎駅北口から徒歩5分



県央会場②(アミューあつぎ)

※厚木市共催事業

アミューあつぎ5階 厚木市中町2-12-15
 小田急線本厚木駅から徒歩5分



川崎会場(かながわ労働センター川崎支所)

リンクス溝の口1階 川崎市高津区溝口1-6-12
 JR武蔵溝ノ口駅、東急田園都市線溝の口駅から徒歩5分



県央会場③(大和市文化創造拠点シリウス)

※大和市、やまとみらい(大和市文化創造拠点指定管理者)共催事業
 大和市文化創造拠点シリウス3階 大和市大和南1-8-1
 小田急線・相鉄線大和駅から徒歩3分



「かながわ労働センターニュース」
 (メルマガ)を配信しています!



かながわ労働センター メルマガ 検索

ワーキングマザー両立応援カウンセリングの
 ホームページ



ワーキングマザー両立応援カウンセリング 検索