

ワーキングマザー 両立応援 カウンセリング

働くママ・働きたいママ・プレママのための相談室
(事前予約制・託児あり)

仕事と子育ての両立に自信が持てない
夫の家事・育児参加の少なさにイライラしてしまう
残業と保育園のお迎え、みんなどうしているの？
自分の今後のキャリアについて考えたい
親の介護もあり仕事が続けられるか心配 などなど



経験豊かな女性カウンセラーにお話してみませんか？

復職の不安が晴れました。
相談してよかったです。



温かく話を引き出してくれて、
気持ちが楽になりました。



自分以外の視点からの意見が
とても参考になりました。



会場	横浜：神奈川県かながわ労働センター（かながわ労働プラザ）※電話相談も可能 県央：①相模原市南保健福祉センター・南区役所 ②アミューあつぎ ③大和市文化創造拠点シリウス 湘南：茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ（茅ヶ崎トラストビル） 川崎：神奈川県かながわ労働センター川崎支所（リンクス溝の口）※電話相談も可能
相談時間	実施日より異なります（裏面参照）。いずれもお一人 50 分。事前予約制。
託児	0 歳から 6 歳（就学前）までのお子様をカウンセリング中にお預かりします。無料。 申込時にご予約ください。原則として相談希望日の1週間前まで予約可能。 ※新型コロナウイルスの感染状況により、託児は実施できない場合もあります。
申込み・問合せ先	横浜 } 神奈川県かながわ労働センター TEL 045-633-6110(代) 県央 } 湘南 } 川崎 神奈川県かながわ労働センター川崎支所 TEL 044-833-3141
主催	神奈川県かながわ労働センター

詳しい日程と会場は裏面をご覧ください

● カウンセリング実施日(令和4年4月～令和5年3月) ●

月	会場	県 央			湘 南	川 崎
		①相模原市南保健福祉センター	②アミュあつぎ	③大和市文化創造拠点シリウス		
4月	16日(土)	12日(火)	-	-	27日(水)	9日(土)
5月	12日(木)	10日(火)※	-	-	25日(水)	14日(土)、31日(火)
6月	11日(土)	14日(火)	7日(火)	-	22日(水)	18日(土)
7月	14日(木)	-	5日(火)	-	27日(水)	9日(土)
8月	6日(土)	9日(火)	-	23日(火)	-	20日(土)
9月	8日(木)	-	6日(火)	-	28日(水)	10日(土)
10月	1日(土)	11日(火)	-	25日(火)	26日(水)	15日(土)
11月	10日(木)	-	-	-	16日(水)	19日(土)
12月	3日(土)	-	6日(火)	13日(火)	-	10日(土)、20日(火)
1月	12日(木)	-	-	24日(火)	25日(水)	21日(土)
2月	4日(土)、9日(木)	14日(火)	7日(火)	-	22日(水)	18日(土)
3月	9日(木)	-	7日(火)	-	22日(水)	4日(土)、14日(火)

- **横浜会場**
5・9・1・2月 木曜 ■ 13時～/14時～/15時～
7・11・3月 木曜 ■ 16時～/17時～/18時～
4・6・8・10・12・2月 土曜 ■ 13時～/14時～/15時～
- **湘南会場**
4・5・7・10・11・1・3月 水曜 ■ 13時～/14時～/15時～
6・9・2月 水曜 ■ 16時～/17時～/18時～

- **県央会場①** ※5月は相模原市南区役所(託児なし)
4・6・10・2月 火曜 ■ 13時～/14時～/15時～
5・8月 火曜 ■ 16時～/17時～/18時～
- **県央会場②(アミュあつぎ)**
火曜 ■ 13時～/14時～/15時～
- **県央会場③(大和市文化創造拠点シリウス)**
火曜 ■ 13時～/14時～/15時～
- **川崎会場**
火曜 ■ 13時～/14時～/15時～
土曜 ■ 12時～/13時～/14時～/15時～

横浜会場(かながわ労働センター)
かながわ労働プラザ2階 横浜市中区寿町1-4
JR石川町駅中華街口(北口)から徒歩3分

県央会場①(相模原市南保健福祉センター・南区役所)
相模原市南保健福祉センター2階 相模原市南区相模大野6-22-1
小田急線相模大野駅から徒歩10分 ※相模原市共催事業
相模原市南区役所の詳細はお問合せください。

県央会場②(アミュあつぎ) ※厚木市共催事業
アミュあつぎ6階 厚木市中町2-12-15
小田急線本厚木駅から徒歩5分

県央会場③(大和市文化創造拠点シリウス)
※大和市、やまとみらい(大和市文化創造拠点指定管理者)共催事業
大和市文化創造拠点シリウス6階(1月は3階) 大和市大和南1-8-1
小田急線・相鉄線大和駅から徒歩5分

湘南会場(茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ)
※茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町共催事業
茅ヶ崎トラストビル4階 茅ヶ崎市新栄町12-12
JR茅ヶ崎駅北口から徒歩5分

川崎会場(かながわ労働センター川崎支所)
リンクス溝の口1階 川崎市高津区溝の口1-6-12
JR武蔵溝の口駅、東急田園都市線溝の口駅から徒歩5分

「かながわ労働センターニュース」
(メルマガ)を配信しています!



かながわ労働センター メルマガ 検索

ワーキングマザー両立応援カウンセリングの
ホームページ



ワーキングマザー両立応援カウンセリング 検索