

キッズ	昼食	2月	おやつ	3色食品群			3色食品群以外の使用食材	3〜5歳児		1〜2歳児		
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		エネルギーたんぱく質脂質炭水化物	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物	アレルギー	アレルギー	
								g	g	g	g	
1	火	ご飯 豚肉と玉ねぎの炒めもの キャベツのツナサラダ すまし汁	牛乳 ジャムとおからの 蒸しパン風	ご飯・ソーメン・ホット ケーキ・キックス・りんご ジャム・砂糖・油	おから・ツナフレーク 缶・牛乳・豚肉	キャベツ・きゅうり・ワカ メ・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・酢・精製塩	537 kcal 21.9 g 16.3 g 80.5 g 1.4 g	乳・小麦 ※14・※46・ ※54	403 kcal 16.4 g 12.2 g 60.4 g 1.1 g	乳・小麦 ※14・※46・ ※54	
2	水	ご飯 麻婆豆腐 白菜の炒り玉子と和え 中華スープ	牛乳 ふりかけおにぎり ふりかけごはん	ごま油・ご飯・マヨ ネーズ・砂糖・片栗 粉・油	チーズ・牛乳・玉子・ 鶏肉・豆腐・味噌	グリーンピース・なす・玉 ねぎ・人参・生姜・長ね ぎ・白菜	ふりかけ・出し汁・醤油 水・精製塩・中華味	629 kcal 25.6 g 23.2 g 85.5 g 1.4 g	乳・卵・小麦 ※18	472 kcal 19.2 g 17.4 g 64.1 g 1.1 g	乳・卵・小麦 ※18	
3	木	カレー風味ピラフ 豚肉と野菜のコンソメ煮 スパゲッティサラダ みそ汁	牛乳 さつま芋の カップケーキ 卵ボーロ	ご飯・さつま芋・スパ ゲッティ・バター・ホッ トケーキ・キックス・マヨ ネーズ・砂糖・油・卵 ボーロ	ウインナー・ツナフ レーク缶・牛乳・豚肉・ 味噌	かぶ・きゅうり・ピーマ ン・ブロッコリー・ワカメ 玉ねぎ・小松菜・人参	カレーパウダー・コンソ メ・酒・出し汁・水・精製 塩	610 kcal 21.4 g 18.5 g 93.2 g 2.2 g	乳・卵・小麦 ※54	458 kcal 16.1 g 13.9 g 69.9 g 1.7 g	乳・卵・小麦 ※54	
4	金	ご飯 助宗タラのごま揚げ おふのふわふわ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	牛乳 ホットケーキ	イチゴジャム・ごま・ご 飯・バター・ホットケ ーキ・キックス・砂糖・焼 ふ・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・玉 子・味噌・油揚げ	かぼちゃ・グリーンピース バナナ・玉ねぎ・人参 長ねぎ	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油	611 kcal 23.0 g 19.9 g 90.0 g 1.4 g	乳・卵・小麦 ※54	458 kcal 17.3 g 14.9 g 67.5 g 1.1 g	乳・卵・小麦 ※54	
5	土											
6	日											
7	月	ポークカレーライス 大根と玉子のサラダ フルーツ(りんご)	牛乳 フルーツゼリー ビスケット	ご飯・じゃが芋・砂糖・ ビスケット・油	牛乳・玉子・豚肉	きゅうり・りんご・寒天・玉 ねぎ・人参・大根・白桃 缶	ケチャップ・とろけるカ レー・甘口・酒・醤油・ 酢・水・ゼラチン	573 kcal 19.4 g 20.1 g 84.7 g 1.6 g	乳・卵・小麦 ※6	430 kcal 14.6 g 15.1 g 63.5 g 1.2 g	乳・卵・小麦 ※6	
8	火	鉄分強化！ふりかけご飯 鮭のほろれん草クリームソース 鶏ささみと白菜のサラダ みそ汁 フルーツ(いよかん)	牛乳 りんごのケーキ	ご飯・バター・砂糖・ 小麦粉・油	牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・ 豆腐・味噌	いよかん・ほろれん草・ ワカメ・玉ねぎ・人参・白 菜・りんご	こしょう・ふりかけ・ペ ーキングパウダー・酒・出 し汁・酢・精製塩	551 kcal 24.8 g 18.0 g 76.5 g 1.7 g	乳・小麦 ※18・※28	413 kcal 18.6 g 13.5 g 57.4 g 1.3 g	乳・小麦 ※18・※28	
9	水	スパゲッティミートソース ポテトサラダ スープ	牛乳 ポテトサラダ 人參おから入りチーズおにぎり	ご飯・じゃが芋・スパ ゲッティ・バター・マヨ ネーズ・砂糖・小麦 粉・油	花かつお・牛乳・鉄強 化チーズ・豚肉	きゅうり・パセリ・もやし・ 玉ねぎ・人参・長ねぎ	ウスターソース・ケチャ ップ・コンソメ・みりん風 調味料・酒・醤油・水・精 製塩	607 kcal 23.4 g 22.7 g 81.2 g 2.2 g	乳・卵・小麦	455 kcal 17.6 g 17.0 g 60.9 g 1.7 g	乳・卵・小麦	
10	木	ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ キャベツと油揚げの中華和え みそ汁 ヨーグルト	牛乳 マカロニきなこ フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・バター・ 花ふ・砂糖・小麦粉・ 片栗粉・油・マカロニ	シロイタダ・ヨーグル ト・牛乳・玉子・味噌・ 油揚げ・きな粉	キャベツ・りんご・レーズ ン・レモン・人参・オレ ンジ	カレーパウダー・酒・出 し汁・醤油・水・精製塩	546 kcal 19.0 g 19.9 g 79.7 g 1.0 g	乳・卵・小麦 ※46	410 kcal 14.3 g 14.9 g 59.8 g 0.8 g	乳・卵・小麦 ※46	
11	祝											
12	土											
13	日											
14	月	鉄分強化！ふりかけご飯 コーン入り厚焼玉子 大根と鶏肉のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	牛乳 ためきうどん	ご飯・じゃが芋・砂糖・ 片栗粉・油・うどん・天 かす	牛乳・玉子・鶏肉・豆 乳・豆腐・味噌	いよかん・グリーンピース コーン・チンゲン菜・玉 ねぎ・人参・大根・長ネ ギ・ワカメ	ふりかけ・酒・出し汁・醬 油・水・精製塩・みりん 風味調味料	589 kcal 20.6 g 20.5 g 85.1 g 1.5 g	乳・卵・小麦 ※18	442 kcal 15.5 g 15.4 g 63.8 g 1.1 g	乳・卵・小麦 ※18	
15	火	ご飯 豚肉と玉ねぎの炒めもの キャベツのツナサラダ すまし汁	牛乳 ジャムとおからの 蒸しパン風	ご飯・ソーメン・ホット ケーキ・キックス・りんご ジャム・砂糖・油	おから・ツナフレーク 缶・牛乳・豚肉	キャベツ・きゅうり・ワカ メ・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・酢・精製塩	537 kcal 21.9 g 16.3 g 80.5 g 1.4 g	乳・小麦 ※14・※46・ ※54	403 kcal 16.4 g 12.2 g 60.4 g 1.1 g	乳・小麦 ※14・※46・ ※54	

キッズ	昼食	2月	おやつ	3色食品群			3色食品群以外の使用食材	3〜5歳児		1〜2歳児		
				熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		エネルギーたんぱく質脂質炭水化物	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物	アレルギー	アレルギー	
								g	g	g	g	
16	水	ご飯 麻婆豆腐 白菜の炒り玉子と和え 中華スープ	牛乳 ふりかけおにぎり ふりかけごはん	ごま油・ご飯・マヨ ネーズ・砂糖・片栗 粉・油	チーズ・牛乳・玉子・ 鶏肉・豆腐・味噌	グリーンピース・なす・玉 ねぎ・人参・生姜・長ね ぎ・白菜	ふりかけ・出し汁・醤油 水・精製塩・中華味	629 kcal 25.6 g 23.2 g 85.5 g 1.4 g	乳・卵・小麦 ※18	472 kcal 19.2 g 17.4 g 64.1 g 1.1 g	乳・卵・小麦 ※18	
17	木	カレー風味ピラフ 豚肉と野菜のコンソメ煮 スパゲッティサラダ みそ汁	牛乳 さつま芋の カップケーキ	ご飯・さつま芋・スパ ゲッティ・バター・ホッ トケーキ・キックス・マヨ ネーズ・砂糖・油	ウインナー・ツナフ レーク缶・牛乳・豚肉・ 味噌	かぶ・きゅうり・ピーマ ン・ブロッコリー・ワカメ 玉ねぎ・小松菜・人参	カレーパウダー・コンソ メ・酒・出し汁・水・精製 塩	610 kcal 21.4 g 18.5 g 93.2 g 2.2 g	乳・卵・小麦 ※54	458 kcal 16.1 g 13.9 g 69.9 g 1.7 g	乳・卵・小麦 ※54	
18	金	ご飯 助宗タラのごま揚げ おふのふわふわ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	牛乳 ホットケーキ	イチゴジャム・ごま・ご 飯・バター・ホットケ ーキ・キックス・砂糖・焼 ふ・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・玉 子・味噌・油揚げ	かぼちゃ・グリーンピース バナナ・玉ねぎ・人参 長ねぎ	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油	611 kcal 23.0 g 19.9 g 90.0 g 1.4 g	乳・卵・小麦 ※54	458 kcal 17.3 g 14.9 g 67.5 g 1.1 g	乳・卵・小麦 ※54	
19	土											
20	日											
21	月	ポークカレーライス 大根と玉子のサラダ フルーツ(りんご)	牛乳 フルーツゼリー ビスケット	ご飯・じゃが芋・砂糖・ ビスケット・油	牛乳・玉子・豚肉	きゅうり・りんご・寒天・玉 ねぎ・人参・大根・白桃 缶	ケチャップ・とろけるカ レー・甘口・酒・醤油・ 酢・水	573 kcal 19.4 g 20.1 g 84.7 g 1.6 g	乳・卵・小麦 ※6	430 kcal 14.6 g 15.1 g 63.5 g 1.2 g	乳・卵・小麦 ※6	
22	火	鉄分強化！ふりかけご飯 鮭のほろれん草クリームソース 鶏ささみと白菜のサラダ みそ汁 フルーツ(いよかん)	牛乳 りんごのケーキ	ご飯・バター・砂糖・ 小麦粉・油	牛乳・鶏肉・鮭・豆乳・ 豆腐・味噌	いよかん・ほろれん草・ ワカメ・玉ねぎ・人参・白 菜・りんご	こしょう・ふりかけ・ペ ーキングパウダー・酒・出 し汁・酢・精製塩	551 kcal 24.8 g 18.0 g 76.5 g 1.7 g	乳・小麦 ※18・※28	413 kcal 18.6 g 13.5 g 57.4 g 1.3 g	乳・小麦 ※18・※28	
23	水											
24	木	ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ キャベツと油揚げの中華和え みそ汁 ヨーグルト	牛乳 マカロニきなこ フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・バター・ 花ふ・砂糖・小麦粉・ 片栗粉・油・マカロニ	シロイタダ・ヨーグル ト・牛乳・玉子・味噌・ 油揚げ・きな粉	キャベツ・りんご・レーズ ン・レモン・人参・オレ ンジ	カレーパウダー・酒・出 し汁・醤油・水・精製塩	546 kcal 19.0 g 19.9 g 79.7 g 1.0 g	乳・卵・小麦 ※46	410 kcal 14.3 g 14.9 g 59.8 g 0.8 g	乳・卵・小麦 ※46	
25	金	たまごチャーハン ツナ大根サラダ 春雨スープ	牛乳 ボンデケーキ	ごま油・ご飯・じゃが 芋・砂糖・春雨・小麦 粉・片栗粉・油	チーズ・ツナフレーク 缶・牛乳・玉子・鶏肉・ 豆腐	グリーンピース・コーン・玉 ねぎ・人参・大根	こしょう・醤油・酢・水・精 製塩・中華味	518 kcal 17.8 g 18.4 g 73.5 g 1.5 g	乳・卵・小麦	389 kcal 13.4 g 13.8 g 55.1 g 1.1 g	乳・卵・小麦	
26	土											
27	日											
28	月	鉄分強化！ふりかけご飯 コーン入り厚焼玉子 大根と鶏肉のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	牛乳 ためきうどん	ご飯・じゃが芋・砂糖・ 片栗粉・油・うどん・天 かす	牛乳・玉子・鶏肉・豆 乳・豆腐・味噌	いよかん・グリーンピース コーン・チンゲン菜・玉 ねぎ・人参・大根・長ネ ギ・ワカメ	ふりかけ・酒・出し汁・醬 油・水・精製塩・みりん 風味調味料	589 kcal 20.6 g 20.5 g 85.1 g 1.5 g	乳・卵・小麦 ※18	442 kcal 15.5 g 15.4 g 63.8 g 1.1 g	乳・卵・小麦 ※18	

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくするための目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。

※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、アレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※6 この商品は「落花生」を含む製品と同じ施設で製造しておりますが、混入を最小限に抑えるように十分に配慮して生産されております。

※14 この商品は「そば・卵」を含む製品と同じ施設で製造しておりますが、混入を最小限に抑えるように十分に配慮して生産されております。

※18 本製品で使用している海苔は、えび・かにの生息域で採取しています。

※28 小麦を使用した設備で製造しています。

※46 本商品製造工場では、小麦、乳、卵、えび、落花生を含む製品を製造しています。

※54 本品製造工場では、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

※60 本品工場では小麦・乳を使用しております。

※122 本品製造工場では、えび、卵、乳成分、やまいもを含む製品を生産しています。

【朝の補水】
ひまわり組・ちゅうりつ組
たんぼぼ組
【個別提供方法】
たんぼぼ組

朝の補水時に牛乳を提供しています。
朝の補水時にジュースと少量のお菓子を提供します。
朝の補水時に牛乳を朝とおやつ時に提供しています。
主食のご飯はやわらかめの米飯を提供しています。成長に合わせて献立を変更することがあります。

年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量			
	エネルギー/kcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g	
3〜5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	573	21.6	19.7	82.3	1.5
1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	480	19.1	17.2	65.3	1.2