

離乳食	曜日	2月 後期(9~11ヶ月)				離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)			
		昼	使用食材一覧	おやつ	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	おやつ	使用食材一覧
1	火	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 キャベツときゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・きゅうり・ソーメン・ワカメ	ミルク プレーン蒸しパン	ミルク・ホットケーキミックス・砂糖・油・牛乳	16	水	かゆ 豆腐と鶏肉のとろとろ煮 白菜の玉子とじ煮 スープ	おかゆ・豆腐・鶏肉・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・玉子・なす・玉ねぎ・水	ミルク ほうれん草かゆ	ミルク・かゆ・ほうれん草・人参・出し汁・醤油・塩
2	水	かゆ 豆腐と鶏肉のとろとろ煮 白菜の玉子とじ煮 スープ	おかゆ・豆腐・鶏肉・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・玉子・なす・玉ねぎ・水	ミルク ほうれん草かゆ	ミルク・かゆ・ほうれん草・人参・出し汁・醤油・塩	17	木	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・かぶ・人参・ピーマン・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・きゅうり・小松菜・ワカメ・味噌	ミルク さつま芋ケーキ	ミルク・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・さつま芋
3	木	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・かぶ・人参・ピーマン・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・きゅうり・小松菜・ワカメ・味噌	ミルク さつま芋ケーキ 野菜ポーロ	ミルク・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・さつま芋・野菜ポーロ	18	金	かゆ 助宗タラとがぼちやのほくほく煮 おふの玉子とじ フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウダラ・かぼちや・出し汁・焼ふ・玉ねぎ・人参・玉子・砂糖・醤油・バナナ	ミルク ホットケーキ	ミルク・ホットケーキミックス・砂糖・油・牛乳
4	金	かゆ 助宗タラとがぼちやのほくほく煮 おふの玉子とじ フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウダラ・かぼちや・出し汁・焼ふ・玉ねぎ・人参・玉子・砂糖・醤油・バナナ	ミルク ホットケーキ	ミルク・ホットケーキミックス・砂糖・油・牛乳	19	土				
5	土					20	日				
6	日					21	月	かゆ 豚肉と野菜のミルク煮 大根と玉子のサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・大根・きゅうり・玉子・りんご	ミルク ビスケット	ミルク・乳児用ビスケット
7	月	かゆ 豚肉と野菜のミルク煮 大根と玉子のサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・大根・きゅうり・玉子・りんご	ミルク ビスケット	ミルク・乳児用ビスケット	22	火	かゆ 鮭とほうれん草のミルク煮 鶏肉と白菜のサラダ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・鮭・ほうれん草・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・鶏肉・白菜・人参・豆腐・ワカメ・出し汁・味噌・いよかん	ミルク りんごのケーキ	ミルク・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・りんご
8	火	かゆ 鮭とほうれん草のミルク煮 鶏肉と白菜のサラダ みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・鮭・ほうれん草・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・鶏肉・白菜・人参・豆腐・ワカメ・出し汁・味噌・いよかん	ミルク りんごのケーキ	ミルク・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・油・りんご	23	水				
9	水	かゆ 豚肉と玉ねぎのやわらか煮 じゃが芋ときゅうりのサラダ スープ	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・きゅうり・もやし・水	ミルク 人参おかゆかゆ	ミルク・だし汁・かゆ・人参・かつおぶし・醤油・塩	24	木	かゆ 白糸タラのだし煮 キャベツのサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイタダ・人参・出し汁・キャベツ・玉子・花ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖	ミルク マカロニきな粉 バナナ	ミルク・マカロニ・きな粉・砂糖・バナナ
10	木	かゆ 白糸タラのだし煮 キャベツのサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイタダ・人参・出し汁・キャベツ・玉子・花ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖	ミルク マカロニきな粉 バナナ	ミルク・マカロニ・きな粉・砂糖・バナナ	25	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 大根とコーンのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・大根・コーン・人参・水	ミルク じゃがいものマッシュ	ミルク・出し汁・じゃがいも・塩
11	金					26	土				
12	土					27	日				
13	日					28	月	かゆ 野菜の玉子とじ煮 鶏肉と大根のとろみ煮 みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・玉ねぎ・人参・コーン・玉子・水・精製塩・鶏肉・大根・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・豆腐・味噌・いよかん	ミルク うどん	ミルク・うどん・出し汁・ワカメ・小松菜・人参
14	月	かゆ 野菜の玉子とじ煮 鶏肉と大根のとろみ煮 みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・玉ねぎ・人参・コーン・玉子・水・精製塩・鶏肉・大根・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・じゃが芋・豆腐・味噌・いよかん	ミルク うどん	ミルク・うどん・出し汁・ワカメ・小松菜・人参						
15	火	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 キャベツときゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・きゅうり・ソーメン・ワカメ	ミルク プレーン蒸しパン	ミルク・ホットケーキミックス・砂糖・油・牛乳						

・離乳の進み具合、成長に合わせて献立を変更することがあります。  
 ・[かゆ]は、重湯～全粥～軟飯を表記しており、形態は成長や喫食状況に沿って進めています。

・補水、食後、おやつ後 必要に応じてミルクを提供しています。  
 ・飲用としての牛乳は満1歳からになります。