



たたかれていい  
子どもなんて、  
いないんだよ。



## 子どもがもっている権利

たたかれたり  
ひどいことを  
言われない



元気に・健康に  
毎日をすごして  
成長する



保護者の人から  
育てられる  
守ってもらえる



自分の意見を言う  
話を聞いて  
もらえる



これらは、世界の国々で約束されている、子どもの権利です。  
誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。

おうちの人や大人の人から、たたかれたり、ひどいことを言われたりしたら、一人で悩まないで。  
なにか心配なことがあったら、信頼できる大人の人に相談してみよう。  
あなたの力になりたいと思っている人は、たくさんいるよ。

電話でも相談できます



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

- おうちの近くの児童相談所に電話がつながります。
- 電話をするとき、あなたの名前を言わなくても大丈夫。
- あなたのことや内容に関する秘密は守ります。

お金はかかりません

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

189

※一部IP電話からは  
つながりません

児童相談所  
相談専用ダイヤル

0120-189-783

くわしくはこちらのWEBサイトへ  
<https://www.mhlw.go.jp/no-taibatsu/>



ダメ!

# 体罰は、法律で禁止されています。



くいの  
きまりごと

「しつけ」と言って、おうちの人や大人の人から、  
こんなことをされていませんか？

これらはすべて「体罰」といって、法律で禁止されている行いです。



たたく・ける



長時間の正座



どこかに  
とじこめられる

こんなことも、子どもの権利を侵害する行いです。



無視される



きょうだいと  
比べてけなす



産まれてきたこと  
を否定される

どんなに大好きな相手でも、こんなことをされたら、痛くて、悲しくて、つらいですよね。  
でも、大人も悩んだり、怒ったり、いやなことがあって落ち込んだりすることもあります。  
だからといって子どもに体罰などをあたえることは、ゆるされることではありません。  
あなた自身やお友達が「体罰や暴言を受けているかも？」と思ったら、  
信頼できる大人の人に相談してみよう。  
あなたの力になりたいと思っている人は、たくさんいるよ。





あなたの電話が親子を守る  
～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～

いちはやく

189

「だれか」じゃなくて  
「あなた」から

令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語 最優秀作品

あなたの電話で、守れる命があります



児童虐待かも…と思ったら、  
すぐにお電話ください。

児童相談所  
虐待対応ダイヤル

通話料無料

いちはやく  
189

※一部のIP電話からはつながりません

子育てのこと、頼れる場所があります



ご自身が出産や子育てに悩んだら…  
子育てに悩む人がいたら…  
こちらにご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル

通話料  
無料

いちはやく  
0120-189-783  
おなやみも

※一部のIP電話からはつながりません

お住まいの地域の児童相談所に  
つながります。

通告・相談は匿名でも大丈夫。

あなたのことや内容に関する  
秘匿情報は厳守します。



# 児童虐待は社会全体でかかわり、 解決していくべき問題です。

児童虐待による死亡事例は年間70件※を超えています。

※子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第17次報告)

年間70件以上、

単純計算すると…5日間に1人の子どもが

命を落としていることになります



## 児童虐待とは

### • 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

### • ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

### • 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

### • 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV) など

## 子どもとの関わり方の工夫

point  
01

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

point  
02

「言うことを聞かない」にもいろいろあります

point  
03

子どもの成長・発達によっても異なることがあります

point  
04

子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

point  
05

注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう

point  
06

肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

point  
07

良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

point  
08

保護者自身の工夫のポイント

- 1 ▶ 子育てをしているとストレスが溜まることもあります。否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
- 2 ▶ 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換しましょう。
- 3 ▶ 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもってSOSを出すことで、まだ気付いていない支援やサービスに出会えたりします。



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

### 子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

### 保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする



児童虐待かも…と思ったら

ご自身が出産や子育てに悩んだら…

子育てに悩む人がいたら…

表面の児童相談所

虐待対応ダイヤル

相談専用ダイヤル

に、お電話ください

