

イキメン 研究所 ジャーナル

vo.1

発行者：川崎市男女共同参画センター

発行日：令和2年5月

FREE

家庭でも地域でもイキイキと過ごす
パパたちでつくる「イキメン研究所」



イキメンパパが振り返る、
初心者パパだったあの時



やっと生まれたわが子。できればパパにもなついでほしい、と思うのが自然なパパ心。唯一のコツは泣かれてもママにすぐに投げ出さないことかも。パパのところにいれば安心だから好きなだけ泣き給え、とドンと構えた姿に赤ちゃんも安心するようです。ママだって、赤ちゃんがどうすれば泣き止むかなんて知らないのは一緒。踏ん張りたいところですね。

泣かれても

ママにはすぐに投げ出さな

パパになった、その時…



連載

育児にも積極的にかかわりたいプレパパに贈る

「そのこのとこ、どうだった？」

今回から、プレパパ指南にチャレンジします。プレだった頃の反省をもとに、先輩風吹かして教訓めいたことも言っちゃいます。妻の妊娠がわかったら、プレパパはすぐに準備に着手しましょう。

- ① 自分の育休期間の検討。先輩風パパの場合。
- ② 育休を職場に告げるタイミングと手配。
- ③ 妊娠が進むと起きてくる妻の不調とそのサポートは万全に。

このコーナーは、流行りの紙とウェブの連携企画。プレパパに(プレママにも)役立つ情報を発信しています。待ち合いの暇つぶし以上の質を保障!

続きは WEB で⇒



「産まれてホツと無事をよろこぶ...暇もない!!」

詳しくは、すくらむ21
までお問合せください。

川崎市男女共同参画センター (すくらむ21)

電話：044-813-0808 FAX: 044-813-0864

すくらむ21

検索

<https://www.scrum21.or.jp/>

すくらむ 21「イクメン研究所」とは



イクメンは「家庭でも地域でもイキイキと過ごすパパ」のこと。仕事に、家事に、育児にがんばる川崎のパパたちが、感じていること、うまくいったこと、失敗してしまったことなどを自分や家の中だけにとどめずに、他のパパたち（やプレパパ）に伝えながら、パパネットワークを広げる活動をしているのが、イクメン研究所です。2013（平成 25）年に発足しました。

川崎に転入してきたパパ、地元のことをもっと知りたいパパ、子育てや家事について「他のパパはどうしてるの？」というパパも、これからパパになるプレパパも大歓迎です。

幸せも悩みも、家事育児のノウハウも、ちょっとした工夫や家族への愛情も、皆でわかちあって笑いあえる活動に、皆さんも参加しませんか？



父になる方のための、みちしるべになってほしい。そう願って名付けた「ちちしるべ」。すくらむ 21 で配布中。

ちちしるべ = 父のための道しるべ



【令和 2 年度の主な予定】

※参加にあたり申込手続きが必要な催事があります。

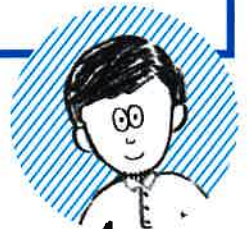
令和 2（2020）年

- | | |
|----------|---|
| 9月19日(土) | イクメン研究所プレゼンツ 0歳からの親子で楽しむコンサート♪ |
| 10月～11月 | イクメン講座開催・全4回(高津区役所との共催)
【内容】カメラで子どもをイキイキと撮るコツ、パパ同士で子育てを語ろう、世界にひとつ！我が家だけのおもちゃづくり、夫婦で子育てを考える・ミニ講演会など |

令和 3（2021）年

- | | |
|-----|---------------------|
| 2月頃 | すくらむ 21 まつり ブース出店 |
| 2月頃 | パパのためのパートナー職場復帰準備講座 |

※その他、すくらむ 21 の協働事業実施団体とのコラボレーション企画を予定しています。予定は変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。



メンバー募集

イクメン研究所では、子連れで参加できるイベントの企画を考えてくれるパパ、原稿を執筆、編集に携わってくれるパパ研究員を募集しています。気軽にお問合せください。



編集・発行 すくらむ21「イクメン研究所」

このジャーナルは、イクメン研究所のメンバーが企画、執筆を行う手作りのフリーペーパーです。次回は、8月に第2号を発行予定です。お楽しみに！

<https://www.facebook.com/scrum21.ikimen>